

Curso PRESENCIAL:

La gestión de las emociones en los profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios.

OBJETIVOS:

- Abordar desde una perspectiva profesional las emociones negativas.
- Conocer y reflexionar sobre las herramientas y estrategias que ayudan a una gestión positiva de las emociones

CONTENIDOS:

- Empoderamiento del profesional y del equipo de Servicios Sociales.
- Motivación y automotivación de las y los profesionales.
- Transformación de creencias limitantes en creencias potenciadoras.
- ¿Qué te impide avanzar en tus proyectos?
- Activación de la actitud. ¿Para qué sirven las emociones?
- ¿Cómo utilizamos nuestras emociones?
- Focusing: inteligencia corporal.
- Entrenamiento de la atención plena, como base para el autocuidado.
- Diseño de objetivos y de planes de acción.
- El enfoque en los objetivos como estrategia para mantenerse en acción y actitud.

DESTINATARIOS:

Profesionales de Servicios Sociales.

CIUDAD CELEBRACIÓN	FECHAS DE CELEBRACIÓN	LÍMITE INSCRIPCIÓN
Palma de Mallorca	25, 26 y 27 de Octubre	1 de Octubre